

Campagna POSTURA CORRETTA

LISPESL (Istituto Superiore per la Prevenzione e la Sicurezza sul Lavoro), organo tecnico-scientifico del Servizio Sanitario Nazionale, nel suo programma educativo sull'ergonomia scolastica solleva il **problema delle posizioni scorrette**, viste come causa principale della forte diffusione di disturbi muscolo-scheletrici in età scolare:

"Tra questa alta incidenza di mal di schiena nei bambini, particolare rilievo sembrano rivestire:

- Le posizioni viziate fisse che i bambini assumono e mantengono per molte ore al giorno quando sono seduti al banco di scuola, al computer, alla scrivania, dove fanno i compiti e davanti alla televisione (...)"

In quasi tutte le nostre scuole, il problema delle posizioni viziate durante lo studio non è ancora stato risolto.

- Il semplice monito di **"mantenere la schiena dritta"** non è sufficiente per far assumere al bambino una posizione corretta non dannosa per colonna vertebrale e vista.
- **E' impossibile** per il bambino, non curvare la colonna se il testo di lettura rimane piatto sul tavolo.
- **Per evitare l'inarcamento della colonna vertebrale** è fondamentale l'uso di un dispositivo di prevenzione stabile e regolabile (proprio come suggerito dal nuovo T.U. 81/2008 ex D.L. 626/94).
- **L'uso quotidiano** del dispositivo Porta-Book permette di attivare nel bambino la sana abitudine alla postura corretta, già dopo una settimana.

*estratto dalla introduzione al "Programma educativo sull'ergonomia scolastica, promosso dall'Organo del Ministero della Salute, www.lispesl.it/formaz/opuscoli/ergonomiaScuola/ErgonomiaScuola.pdf



Medici, Ortopedici ed Oculisti di tutto il mondo consigliano l'uso del piano inclinato per evitare posizioni viziate.



Il **Porta-Book Didattico** è stato studiato per soddisfare le esigenze della scuola e dello studente moderno.

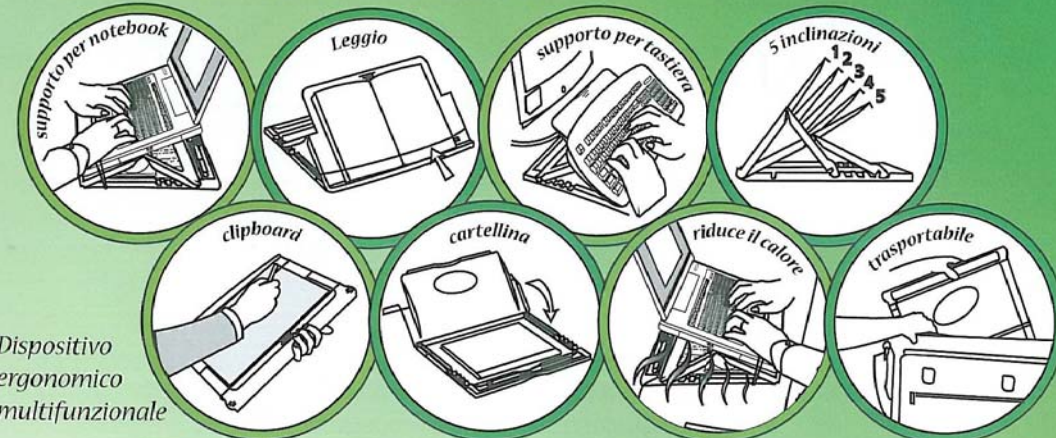
Grazie alle sue caratteristiche di stabilità e regolabilità si qualifica come dispositivo di prevenzione a norma del nuovo Testo Unico 81/2008 (ex Legge 626/94) evitando allo studente i movimenti fastidiosi e le posizioni dannose per la schiena e la vista.

Il dispositivo Leggicomodo è uno **strumento multifunzionale**: è **Leggio per libri e computer portatili**, è **leggero** per essere trasportabile ovunque ed allo stesso tempo **robusto** per sostenere anche il più pesante dei testi (vocabolario, enciclopedia...); aperto può contenere sul retro libri e cancelleria varia **raddoppiando lo spazio** sul piano di lavoro; chiuso ha lo **spessore ridotto** di una semplice cartellina porta-documenti.

I Porta-Book Didattici possono essere acquistati direttamente dalla scuola o dalle famiglie usufruendo di **condizioni favorevoli** riservate agli Istituti Scolastici collegate al Progetto **POSTURA CORRETTA**.



Dispositivo a **NORMA** del Nuovo Testo Unico 81/2008 (ex D.L. 626/94):
"Il supporto per documenti deve essere stabile e regolabile e deve essere collocato in modo da ridurre al massimo i movimenti fastidiosi della testa e degli occhi"



Dispositivo ergonomico multifunzionale